


Тиждень психології

«З психологією в серці, прямуємо до миру в Україні»

практичного психолога
 Леопари Ірини Миколаївни
 з 17.03.23 по 21.23.2023 навч.року

День 1	Назва заходу	З ким проводиться	Посилання і додатки
<p data-bbox="344 576 495 603">17.04.2023</p> <p data-bbox="331 612 508 639">День щастя</p> <p data-bbox="219 687 620 791"><i>Цитата: «Щасливими не народжуються-щасливими стають»</i></p> 	<p data-bbox="678 576 1317 831">1. Колір дня «ЧЕРВОНИЙ». Терапія кольором «Відчуй червоний колір». Одягни одяг червоного кольору або додай червоний аксесуар до одягу, розфарбуй малюнок червоним олівцем та відчуй, як ти наповнюєшся енергією, активністю та поділися своїми враженнями.</p>	<p data-bbox="1391 576 1608 603">Учні 1-11 класу</p>	<p data-bbox="1720 576 1854 603">Додаток 7</p>
	<p data-bbox="678 874 1317 938">2. Створюємо позитивний настрій, починаємо день з позитивного відео.</p>	<p data-bbox="1391 874 1653 938">Усі учасники освітнього процесу</p>	<p data-bbox="1720 874 2056 938">https://www.youtube.com/watch?v=CfAT4fzDZ7U</p>
	<p data-bbox="678 1002 1361 1177">3. Що таке щастя? А що для тебе щастя? (опитування онлайн в вайбері, можна записати відео (зробити відео колаж в InShot) (Очно – усі охочі записують на стікері і прикріплюють на дерево)</p>	<p data-bbox="1391 1002 1615 1029">Учні 1-11 класів</p>	<p data-bbox="1720 1002 2056 1066">https://www.youtube.com/watch?v=K0ozJRUXUjg</p> <p data-bbox="1720 1075 1861 1102">Додаток 1</p>
	<p data-bbox="678 1225 1048 1252">4. Казка про щастя (аудіо)</p>	<p data-bbox="1391 1225 1615 1252">Учні 1-11 класів</p>	<p data-bbox="1720 1225 2056 1289">https://www.youtube.com/watch?v=pDbz27NFDTE</p>

	5. Притча. Найцінніше, що можемо залишити після себе дітям – навчити мистецтву бути щасливими!	Батьки, педагоги	Додаток 2
	6. Гра на увагу «Знайди парну емоцію»	Учні 2-6 класів	https://learningapps.org/1724186
	7. Розтяжка «Тиждень психології»	Орг-мет робота	Додаток 3
	8. Ребуси з психології	Учні 9-11 класів	Додаток 4
	9. Цікаві факти з психології	Батьки, педагоги	Додаток 5
	10. Психологічна скринька довіри (Зробити скриньку з отвором для анонімних листів)		https://bdnistrz6.ode.ua/uk/news-2-10448/

18.04.2023
День розвитку



Цитата: "Там де є життя і свобода є місце для творчості»

1. Колір дня «ЖОВТИЙ» Терапія кольором «Відчуй жовтогарячий та жовтий кольори». Одягни одяг жовтогарячого або жовтого кольорів, розфарбуй малюнок відповідним кольором та відчуй, як ти наповнюєшся позитивом та щастям, поділися своїми враженнями.	Учні 1-11 класів	Додаток 8
2. Арт-терапія: практичні поради	Батькам	Додаток 13
3. Вправа з солоним тістом «Мій настрій»	Учні 5-7	https://www.youtube.com/watch?v=PvgQhZQjh18
4. Вправа «Мое життя як...»	Учні 8-11 класів	https://www.youtube.com/watch?v=F6-iu1qLaNI
5. Вправа « Мій страх...»	Батькам	https://www.youtube.com/watch?v=A2Wjw2NkQWk
6. Презентація «Арт терапія»	Педагогам	Додаток 14
7. «Гімнастика для мозку» . Вправа на розвиток міжпівкульної взаємодії та уваги.	Учні 8 класу	https://www.google.com/search?q=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%83%D1%94%D0%BC%D0%BE+%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%B3%D1%83&oq=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%83%D1%94%D0%BC%D0%BE+%D1%8

			3%D0%B2%D0%B0%D0%B3%D1%83&aqs=chrome..69i57.6945j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:fcd f0ee8,vid:gLr6e-c3-K4
	8. Психологічна вікторина для дітей	Учні 6-7 класів	Додаток 6
	9. Цікава вікторина для дітей: тренуємо мозок та пам'ять.	Учні 4-5 класів	Додаток 32
	10. Гра - вікторина «Розумники та Розумниці» на розвиток пізнавальних процесів	Учні 3 класу	Додаток 34
	11. Психологічна акція «Долоньки творчості» (вирізати долоньки або намалювати і написати на них своє хоббі, або те що хочеш навчитись робити, долоньки прикріпити на ватман)		https://ped-kopilka.com.ua/vospitatelj am/prazdniki-v-dou/konspekt-semeinogo-dosuga-razvitie-tvorchestva-u-detei-sredstvami-programy-cvetnye-ladoshki-i-a-lykovoi.html

19.04.2023.
День емоцій



Цитата: «Емоції роблять людину людиною. Не доводьте почуття до байдужості, звідти вони вже не повертаються.»

1. Терапія кольором «Відчуй зелений колір». Одягни одяг зеленого кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся спокоєм та поділися своїми враженнями.		Додаток 9
2. Заняття «Емоції»	Учні 3-4 класу	https://www.youtube.com/watch?v=Usrn-PDmlUo
3. Заняття «Тренуємо емоції»	Учні 1-2 класу	https://www.youtube.com/watch?v=kRkeTS0yi9E
4. Скласти пазл онлайн «Пазли на вибір»	Учні 6-7 класу	https://puzzlegarage.com/?lang=uk
5. Презентація «Емоції і їх значення в житті людини»	Учні 5 класу	Додаток 16
6. Заняття з елементами тренінгу «Гармонізація емоційного стану підлітків»	Учні 8-11 класу	Додаток 15
7. Інформаційний виступ для батьків «Як розпізнати тривожність у дитини»	Батькам	Додаток 18
8. Інформаційний виступ для педагогів «Як розпізнати тривожних учнів»	Педагогам	Додаток 19
9. Акція «Подаруй посмішку» (хто зробить найбільше фото людей які посміхаються і скине в чат отримає сюрприз)		Додаток 41

20.04.2023

День розвитку ресурсів



Цитата: «Улюблені речі не можна купити»

1. Колір дня «СИНІЙ» Терапія кольором «Відчуй синій колір». Одягни одяг синього кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся добротою та поділися своїми враженнями в гугл-класі.		Додаток 10
2. Тренінг стресостійкості для педагогів	Педагогам	Додаток 21 Додаток 22
3. Тренінг з профілактики емоційного вигорання. Як боротися з вигоранням .Поради.	Педагогам	Додаток 23 Додаток 24 Додаток 29
4. Тренінг для батьків « Як протистояти стресу та підвищити стресостійкість та ресурсність»	Батьки	Додаток 25 Додаток 26
5. Заняття для підлітків з елементами тренінгу «Поняття стану стресу та розвиток емоційної стабільності у дітей підліткового віку»	Учні 5-7 класів	Додаток 27 Додаток 28
6. 3. Креативність та як її розвивати в собі. Що таке креативність		Додаток 39
7. Шлях до гарного настрою.	Батькам	Додаток 40
8. Відео для дітей «Відгадай мультфільм за 10 секунд»	Учні 1-4	https://www.youtube.com/watch?v=EA4PkKr9KNk
9. Гра "Хто зверху"	Учні 10-11 класів	Додаток 35, 37, 38
10. Психологічна акція «Думки мудрих» (на аркушах написати відомі цитати і прикріпити на ватман, який клас напише більше отримає грамоту)		https://vsviti.com.ua/interesting/society/81550

21.04.2023

День добрих побажань



Цитата: «Ваш погляд стане ясним лише тоді, коли ви зможете зазирнути в свою власну душу.»

1. Колір дня «БІЛИЙ» Терапія кольором «Відчуй білий колір». Додай до свого одягу білий аксесуар, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся творчістю та поділися своїми враженнями.		Додаток 11
2. 2. День психолога 2023. Історія виникнення свята, традиції.	Усі учасники освітнього процесу	Додаток 12
3. 3. Ігрова година цікавої психології для учнів початкових класів		Додаток 17
4. 4. Відкрите заняття «У світі психології» для учнів 7-8 класів» Презентація	Учні 7-8 класів	Додаток 30 Додаток 31
5. Вікторина “Як ти знаєш своїх однокласників?” для учнів молодших класів.	1-2 класи	Додаток 33
6. Психологічна акція «Стіна побажань» (підготувати одне велике серце на ватмані і багато маленьких сердечок на яких кожен охочий напише побажання і прикріпить у велике серце)		Додаток 42,43,44
7. Буклет «Даруй добро»		